

# I 3 diaframmi: anatomia e funzionalità

## La pratica dei 3 bandha

### MODULO PRENOTAZIONE

#### anagrafica

Cognome e nome

Luogo e data di nascita

Indirizzo

Telefono

Cellulare

Mail

Tre laboratori teorici e pratici condotto da Francesca Marziani, insegnante di yoga, con l'intervento di Ilaria Massafra, osteopata, che curerà gli aspetti anatomici e funzionali. Per chi fosse interessato a seguire tutte e tre i seminari usufruirà di uno sconto del 50% sul terzo incontro. Al raggiungimento del numero minimo, che permetterà di confermare i seminari, verrà richiesto il versamento della quota di iscrizione.

- Pavimento pelvico - sabato 15 dicembre 2018 ore 16 -19**
- Diaframma toracico - sabato 19 gennaio 2019 ore 10 – 13**
- Diaframma dello stretto superiore toracico - sabato 9 febbraio 2019 ore 16 – 19**

#### Costi

Singolo incontro: € 40

Tre incontri € 100

#### Luogo

I seminari si svolgeranno al Centro Yoga Le Vie

#### **Informativa sulla privacy**

Sulla base dell'informativa ricevuta ai sensi dell'Art.13 ed in conformità alle previsioni dell'Art. 24 del D.Lgs. 196/03 (Codice della Privacy), si autorizza LE VIE srl Società Sportivo Dilettantistica al trattamento, sia cartaceo che informatico, dei dati esposti nel presente modulo, ai fini gestionali e fiscali e comunque nel rispetto e per il solo perseguimento degli scopi associativi.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_