

Patrizia Pancaldi

Inizia il suo percorso nel mondo dello Yoga nel 2000 formandosi nella pratica dello yoga dinamico.

Entra a far parte del Centro Yoga "Le Vie" nel 2005 ,e presso il centro partecipa ad un corso di formazione in Ayurveda Yoga rivolto a insegnanti di Yoga.

Affascinata dalle teorie e dalla scienza dell'Ayurveda frequenta quindi un biennio di formazione tenuto dal Dr.Rajesh Shrivastava dell'Associazione Namaste' India.

Continua ad approfondire le sue conoscenze nell'ambito dello Yoga partecipando a seminari di approfondimento in Pranayama con Bruno Baleotti e Chiara Spinetti.

Studia lo Yoga non duale del Tantra shivaitico del Kashmir con Eric Baret.

Frequenta corsi di post-formazione per insegnanti tenuti da Stefania Redini,corsi che riguardano l'applicazione delle teorie del metodo Spiral Dynamic alla pratica dello Yoga per riaprirsi all'intelligenza corporea.

Insegna presso "Le Vie" dal 2007 e da tre anni tiene un corso di Yoga gratuito frequentato soprattutto da ragazzi giovani,affinche' tutti possano avvicinarsi allo Yoga, anche a costo zero.

Nel suo insegnamento segue i principi dell'Ayurveda secondo i quali riequilibrando corpo, energia e mente è facile ritrovare uno stato di benessere.