

Roberta Rizzi

Si forma come danzatrice di danza contemporanea e teatro-danza.

Pratica yoga dal 1999 seguendo gli insegnamenti di diverse tradizioni , tra cui la scuola Satyananda , lo yoga Ratna di Gabriella Cella e lo Shivaismo Tantrico del Kashmir.

Discepolo del Maestro Osho pratica e conduce le meditazioni Attive da lui ideate.

Consegue il diploma quadriennale Hatha-Yoga ISYCO patrocinato dalla facoltà di orientalistica dell'università di Torino.

E ' associata a YANI (Yoga associazione Nazionale Insegnanti) e ha partecipato al corso di post-formazione di Spiraldynamik con Stefania Redini e Yolande Deswarte ,riconosciuto dall'associazione.

LA VIA DEL SUONO – Studia canto lirico e si appassiona al canto sacro di ogni tradizione. Inizia il suo percorso con Patrick Torre, musicista e maestro di yoga, fondatore dell'Istituto di Phonotherapy di Parigi “Art de la voix”e consegue il diploma di post-formazione in Mantra e Nada-Yoga organizzato dalla AFY, federazione Mediterranea. Approfondisce lo Yoga del Suono in Francia e lo studio dei principi terapeutici con P.Torre e consegue il diploma di 3°livello. Continua la ricerca vocale con Germana Giannini, Krishna Das e Giorgio Lombardi. Collabora con musicisti e operatori olistici nell'uso del suono per la salute e nelle pratiche meditative.