

Patrizia Ventura pratica yoga dal 1989 e ha conseguito l' idoneità all' insegnamento dell' hatha yoga con il corso triennale dell' Associazione Melograno e della PGS Bologna, Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI. Ha inoltre frequentato il corso biennale in yoga e meditazione durante la gravidanza, il parto e il dopo parto dell' Associazione Asia di Bologna e il corso biennale in ayurveda-yoga dell' Associazione Namaste India di Bologna ottenendo anche il certificato in Ayurveda Yoga Therapy da Ananda Kendra Vivekananda Needam Gwalior (M.P.).

Ha seguito vari corsi di post-formazione tra cui quelli con Manuela Borri Renosto per il suono terapeutico nel pranayama e nell' asana e canto vedico e con Stefania Redini e Yolande Deswarte per i principi di Spiral Dynamic applicati allo yoga con riconoscimento Yani.

E' laureata Educatrice Sociale, presso Scienze della Formazione, all' Università di Bologna con una tesi su yoga e disabilità che sintetizza il suo interesse per lo yoga come strumento di educazione per tutte le età e le condizioni e definisce l' ambiente teorico-pratico da cui nasce il suo stile di insegnamento, che fa riferimento sia a vie di studio orientali sia occidentali.

Insegna in diverse associazioni e in particolare è coinvolta in progetti di yoga per persone con Sclerosi Multipla, con malati di Parkinson e con persone anziane affette da demenze, Alzheimer e deficit cognitivi collaborando anche con vari medici Si è occupata di progetti per la promozione alla salute rivolti ai bambini e agli insegnanti delle Scuole Primarie e Secondarie di primo grado di Bologna.