

Laura Ferrari

Ha studiato e praticato **diversi metodi di Yoga**, dal **Parinama Yoga** sotto la guida di Bruno Baleotti, (con cui ha ottenuto la certificazione U.I.S.P) all'**Ashtanga Vinyasa**, con Lino Miele, David Swenson, Nancy Gilgoff, all'Iyengar Yoga. Ha praticato anche Anusara Yoga, altra forma di **yoga dinamico**, studiando con Piero Vivarelli e con John Friends.

Ha frequentato i primi Teacher Training di **Ashtanga Vinyasa Yoga** condotti in Italia, con Manju Jois, figlio del Maestro Pattabhi Jois, e con David Swenson”.

Laureata in Filosofia, attualmente è iscritta alla Scuola Superiore di Filosofia Orientale e Comparativa di Rimini.