

Laura Ferrari

Si laurea in Filosofia della Storia, presso l'Università degli studi di Bologna.

Frequenta la Scuola Superiore di Filosofia Orientale e Comparativa, accreditata dall' Università degli Studi di Urbino, presso l'Istituto di Scienze dell' Uomo, Rimini.

Frequenta la post-formazione accreditata Yani (Yoga Associazione Nazionale Insegnanti )

“Mente e coscienza tra Oriente e Occidente” tenuto dal Prof. Mauro Bergonzi, docente di “Religioni e Filosofie dell'India”.

Dall'inizio degli anni Novanta nasce il suo interesse per le discipline del corpo, soprattutto la Danza e lo Yoga, Studia Mimo Corporeo, Danza Contemporanea, Contact Improvisation, Tango Argentino. Per quanto riguarda lo Yoga inizia la propria formazione nel 1993 con Roberta Ferrari, allieva di Bruno Baleotti e Dona Hollemann. Prosegue con il Maestro Bruno Baleotti con cui frequenta il Corso di Perfezionamento in Yoga Asana e consegue il Diploma di Istruttrice di Hatha Yoga riconosciuto dalla UISP Area Discipline Orientali.

Affascinata dai molteplici approcci allo Yoga, negli anni approfondisce la propria formazione, studiando con maestri certificati di differenti stili di Hatha Yoga:

Iyengar, all' Iyengar Yoga Institute di Londra e in Italia, con Emilia Pagani e Martina Alessio.

Anusara, con John Friend, Piero Vivarelli, Desiree Rumbaugh, Jayendra Hanley, Sundary Lucey, Tiffani Frazer.

Ayurveda Yoga con il Dott. Rajesh Shrivastasa, con cui frequenta nel 2008 il Corso di Formazione in Ayurveda Yoga per insegnanti di Yoga, accreditato dall' Associazione Nazionale Italia-Nepal e dall'Istituto Himalayano di Ricerca in Ayurveda.

Ashtanga Vinyasa Yoga, con Lino Miele, Nancy Gilgoff, Kino MacGregor;

nel 2007 frequenta il primo Teacher Training condotto in Italia, con Manju Pattabhi Jois;

nel 2008 un secondo Teacher Training condotto da David Swenson;

dal 2008 ad oggi segue regolarmente i corsi intensivi condotti da Mark e Joanne Darby.

Si avvicina allo Yoga non duale del Tantra shivaitico del Kashmir, frequentando i seminari condotti in Italia da Eric Baret e dalla sua allieva e traduttrice, Stefania Redini.

Dal 1998 insegna regolarmente presso varie Associazioni e Strutture Sportive di Bologna.

Dal 2005 insegna presso il Centro Yoga Le Vie di Bologna.

Dal 2012 inizia ad occuparsi, accanto all'attività di insegnamento, dell'organizzazione di iniziative legate allo Yoga, in particolare corsi di formazione (“ Alla scoperta del corpo energetico; principi di Spiraldynamik applicati allo Yoga” condotto da Yolande Deswarte e Stefania Redini; “Verso la meditazione in movimento; didattica della pratica dinamica”, di cui cura l'organizzazione e la didattica, “Io sono respiro”, corso di formazione sul Pranayama) tutti certificati dalla YANI come corsi di formazione permanente.

Dal 2012 inizia a dedicarsi all'applicazione dello yoga in contesti di disagio.

In particolare con pazienti affetti da Disturbi del Comportamento Alimentare (collaborando con diverse strutture sia pubbliche che private di Bologna) con pazienti psichiatrici e in ambito carcerario.