

ANNA Lucia BOCCHI ha studiato Danza Classica poi afro Cubana con Bob Curtis. Alcuni anni dopo ha preso contatto con lo Yoga attraverso Filmè Cosma e poi con continuità grazie a Laura Ferrari.

Da allora la passione per questa disciplina.l'ha portata a seguire un corso biennale di YOGA AYURVEDA presso l'Istituto Namaste di Bologna, ad ottenere il 200YTT presso la Scuola Akhanda, un certificato di Restorative Yoga con Judith Lasater, allieva di B.K.S Iyengar.

Ha seguito il Corso Biennale di Formazione di Spiraldynamique di Stefania Redini.

Il suo intento è di riuscire a fare praticare Yoga a tutti: a chi vuole iniziare, a chi ha subito traumi o incidenti, operazioni, a chi crede.... di non avere l'età o il fisico adatto...

Tiene un corso di restorative Yoga ed un corso di Yoga con sequenze studiate per i Musicisti presso la nostra Scuola...

Anna Lucia Bocchi
yogaperte@alice.it